



## 15 Gründe, dankbar zu sein

1. **Erinnerungen.** Diese Momente bleiben für immer in deinem Herzen.
2. **Die Liebe,** die ihr geteilt habt.
3. **Unterstützung.** Du bist nicht allein. Andere sind für dich da.
4. **Verbundenheit.** Du spürst weiterhin die Verbindung zu deinem Herzmensch.
5. **Natur.** Sie schenkt dir Ruhe und Kraft.
6. **Innere Stärke.** Du trägst die Kraft in dir, jeden Tag weiterzumachen.
7. **Mitgefühl.** Tröstende Worte und Gesten berühren dein Herz.
8. **Gemeinsam Erlebtes.** Diese Dinge und Erinnerungen daran, gehören nur euch allein.
9. **Tränen.** Sie zeigen dir, wie tief deine Liebe war und ist.
10. **Hoffnung.** Jeder Tag ist eine neue Chance.
11. **Zeit zum Trauern.** Du hast die Freiheit, deinen Gefühlen Raum zu geben.
12. **Deine Stimme.** Du hast die Möglichkeit dir und deinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen.
13. **Deine Erinnerungsrituale.** Sie geben Halt und schaffen Nähe.
14. **Sternenhimmel.** Der Blick nach oben erinnert dich an die Größe des Lebens.
15. **Die Gaben deines Herzmenschen.** Worte, Weisheit oder Lachen, die du weiterträgst.

